PIONEERS CELEBRATING 70 YEARS OF HEALTHCARE EXCELLENCE
THE ONE FOR ALL DESDE 1950
PIONEERS MEMORIAL HEALTHCARE DISTRICT

CALEXICO, CA. Miércoles 13 de Enero del 2021 Año 26 Número 2255 **RADIO**:XEAO 910 AM de Lunes a Viernes 12 pm a 1pm

PERIÓDICO

Dirección: 280 Campillo Ave. Suite D, Calexico, CA 92231 E-mail: meza1120@yahoo.com

EL SOL DEL VALLE

Director: Félix J. Meza **Sub-directora: Soledad B. Meza**

IMPERIAL

SU ANUNCIO
PUEDE ESTAR EN ESTE ESPACIO
¡Llamenos!
760-353-8711

SIGUENOS EN facebook elsoldelvalleimperial | el sol del valle imperial SIGUENOS EN YouTube elsoldelvalleimperial **GRATIS**

EFE/EPA/ALESSANDRO CRINARI/Archivo

Estados Unidos requerirá pruebas negativas de covid-19 a todos los pasajeros aéreos

Washington, D.C.- 12 ene (EFE News).- El Gobierno exigirá una prueba de la covid-19 negativa a todos los pasajeros aéreos antes de volar al país, incluidos los estadounidenses, anunciaron este martes los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

La medida, que entrará en vigor a partir del 26 de enero, establece también la recomendación de someterse a una nueva prueba de tres a cinco días después de la llegada al país y permanecer en cuarentena en casa durante siete días después del viaje.

"Las pruebas antes y después del viaje son una medida fundamental para frenar la introducción y propagación de la covid-19", dijeron los CDC en un comunicado.

"Esta estrategia es consistente con la fase actual de la pandemia y protege de manera más eficiente la salud de los estadounidenses", agregó el organismo gubernamental.

Estados Unidos, el país más afectado del mundo por la pandemia del coronavirus, ha registrado ya más de 22,7 millones de contagios confirmados y casi 380.000 muertes, cuando siguen incrementándose los casos en todo el país.

Los CDC justificaron esta medida al asegurar que cada vez surgen en países de todo el mundo variantes diferentes del virus SARS-CoV-2 y que "hay evidencia de una mayor transmisibilidad de algunas de estas variantes".

"El requisito de pruebas para los pasajeros aéreos ayudará a frenar la propagación del virus mientras trabajamos para vacunar al público estadounidense", indicaron los CDC.

Las pruebas de laboratorio negativas de la covid-19 se tendrán que hacer dentro de los tres días previos al viaje hacia los Estados unidos y deben documentarse por escrito a la aerolínea, que estarán encargadas de confirmar estos resultados.

"Si un pasajero no proporciona documentación de una prueba o de la recuperación negativa (de la enfermedad), o no se realizan una prueba, la aerolínea debe denegar el embarque al pasajero", indicó.

La medida llega en un momento de preocupación por la expansión de la nueva variante del virus registrada en el Reino Unido y de la que ya se han encontrado varios casos en Estados Unidos.

Desde finales de diciembre, el país ya exigía la presentación de una prueba de coronavirus negativa realizada como máximo 72 horas antes del viaje a quienes volasen desde aeropuertos británicos.

Actualmente, Estados unidos prohíbe la entrada de viajeros de numerosos países, incluidos los de la Unión Europea (UE), a menos que sean ciudadanos estadounidenses, residentes permanentes o tengan alguna exención.

Los CDC no indicaron que estas nuevas directrices vayan a reemplazar a las restricciones ya establecidas.

"Las pruebas no eliminan todos los riesgos, pero cuando se combinan con un período de quedarse en casa y las precauciones diarias, como el uso de máscaras y el distanciamiento social, pueden hacer que viajar sea más seguro", señaló en el comunicado el director de los CDC, Robert R. Redfield.

Vacunar a los trabajadores del campo, una prioridad dificil de cumplir

Los Ángeles, CA.-12 ene (EFE News).- La vacunación contra la covid-19 de los trabajadores agrícolas por su carácter de esenciales es una prioridad, aunque es difícil de cumplir dadas las circunstancias de su trabajo y las zonas remotas donde viven, señalan expertos.

"Estos trabajadores se encuentran en un altísimo riesgo de contagio por varios factores que se juntan y los hacen más vulnerables al coronavirus", explicó a Efe Alberto Luján, médico general que atiende trabajadores en el Valle de San Joaquín en California.

"Muchos de ellos viven en residencias hacinadas, tienen que viajar en vehículos sin poder guardar la distancia social y no cuentan con suficientes elementos de protección contra el virus en su trabajo", señaló.

Las circunstancias nómadas de muchos de ellos, que cambian de sitio de trabajo dependiendo de las cosechas y la necesidad de mano de obra, han llevado a funcionarios públicos de los servicios de salud a considerar que se debería esperar para su vacunación.

Eric Sergienko, un funcionario de Salud Pública del condado de Mariposa, en el Valle Central de California, piensa que debido a esta alta movilidad e inestabilidad sería mejor esperar para vacunarlos en una fase más avanzada.

Al contrario, el médico Alberto Lujan piensa que por esa movilidad hay que hacer "precisamente un mayor esfuerzo para evitar que se conviertan en portadores del virus de una zonas hacia otras".

"Sabemos que no es fácil aplicar masivamente la vacuna a nuestros trabajadores campesinos, pero estamos seguros que en un esfuerzo conjunto de diferentes organizaciones y niveles podemos lograr que muchos de ellos se protejan del coronavirus", opinó Luján.

El sindicato Unión de Campesinos (UFW) desarrolla al momento una iniciativa para lograr la vacunación de "la mayor cantidad de trabajadores agrarios en el país".

"Los Estados Unidos se han apoyado históricamente en el duro trabajo de la gente del campo para llevar los alimentos a nuestras mesas", señaló a Efe Teresa Romero, presidente de la UFW.

"Para salvaguardar nuestra cadena de suministro de alimentos y enfrentar las inequidades raciales, los trabajadores agrarios deben estar en el centro de las políticas agrícolas nacionales y los paquetes de COVID 19", afirmó Romero.

Para 2019 el país contaba con un poco más de 902.000 trabajadores agrícolas que recibían un pago promedio de 12.42 dólares la hora y 25.840 dólares al año, según la Ofici-na de Estadísticas Laborales de los E.U.

México pidió a Estados Unidos extender hasta el 21 de Febrero el cierre fronterizo por el COVID-19

MEXICO.- (EFE News).- La Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) de México informó este lunes que le propuso al Gobierno de Estados Unidos extender el cierre de la frontera común hasta el 21 de febrero, esto tras un análisis del desarrollo de la propagación de la pandemia de la covid-19.

La SRE indicó que las restricciones se mantendrán en los mismos términos que propusieron ambos países desde su implementación el 21 de marzo de 2020.

"México planteó a Estados Unidos la extensión, por un mes más, de las restricciones al tránsito terrestre no esencial en su frontera común", apuntó la Cancillería mexicana en un mensaje en Twitter.

Esto "debido al desarrollo de la propagación de la covid-19 y a que diversas entidades federativas se encuentran en color naranja del Semáforo Epidemiológico".

En México, del 4 al 17 de enero cinco estados permanecerán en el color rojo (máximo riesgo), 22 en naranja (riesgo alto), 3 en amarillo (riesgo medio) y 2 en color verde (riesgo bajo).

La cancillería mexicana señaló que "ambos países coordinarán las medidas sanitarias en la región fronteriza que estarán vigentes hasta las 23:59 horas del 21 de febrero de 2021".

La decisión ocurre cuando México vive un repunte de casos de coronavirus en las últimas semanas con cifras récord de contagios y fallecidos.

El 21 de marzo de 2020, México y Estados Unidos cerraron sus fronteras para viajes no esenciales, es decir, aquellos con fines recreativos o turísticos.

Las restricciones establecidas no han impedido el tránsito comercial de alimentos, de combustible, de equipos de atención médica y de medicamentos por la frontera entre ambos países.

La frontera de México con Estados Unidos, que se extiende a lo largo de más de 3.000 kilómetros, es además una de las más activas del mundo con más de un millón de personas que cruzan cada día y se intercambian bienes y servicios por un valor de 1.700 millones de dólares diarios.

Este lunes, México reportó 7.594 nuevos contagios del coronavirus en las últimas 24 horas para un total de 1.541.633 casos confirmados, informaron autoridades de la Secretaría de Salud.

Además, se contabilizaron 662 nuevas muertes con lo que la cifra de víctimas mortales llegó a 134.368. Con estos datos, México se mantiene como el cuarto país del mundo con más decesos por la pandemia, detrás de Estados Unidos, Brasil e India y es el decimotercer país del mundo en cuanto a número de contagios, según la Universidad Johns Hopkins.

El FBI alertó de una "guerra" en el Capitolio un día antes del asalto

Washington, D.C.- 12 ene (EFE News).- Un informe interno del Buró Federal de Investigaciones (FBI) alertó un día antes del asalto al Capitolio de que un grupo de extremistas se preparaba para lanzar una "guerra" en Washington y cometer violencia contra el Congreso, desveló este martes el diario The Washington Post.

La información contradice las declaraciones del jefe de la oficina en Washington del FBI, Steven D'Antuono, que dijo el viernes a los periodistas que la agencia no tenía "ninguna indicación" de que hubiera nada planeado para el pasado 6 de enero, más allá de las protestas de los seguidores del presidente Donald Trump.

Sin embargo, la oficina del FBI en la cercana Norfolk (Virginia) había alertado, en un informe aprobado para su publicación interna el día 5, de planes de extremistas que habían compartido un mapa de los túneles del Capitolio y habían mencionado amenazas concretas contra ese complejo.

"A fecha de 5 de enero de 2021, el FBI en Norfolk ha recibido información que indica que hay llamadas a la violencia (...) que empezarán el 6 de enero de 2021 en Washington DC", dice el documento, obtenido por el Post.

"Un hilo publicado en Internet menciona llamadas específicas a la violencia que incluyen esta: 'Estén preparados para luchar. El Congreso tiene que escuchar cristales que se rompen, puertas que se abren a patadas y sangre que se derrama de sus soldados esclavos de BLM y Pantifa", añade.

Las siglas BLM son una referencia a los activistas contra el racismo de "Black Lives Matter" ("Las vidas negras importan"), mientras que "Pantifa" es una alusión derogatoria al movimiento de izquierda Antifa, cuyos miembros se enfrentan a veces a los extremistas de derechas que defienden a Trump.

"Sean violentos. Dejen de llamar a esto un mitin, o una protesta. Vayan allí preparados para la guerra. Conseguimos a nuestro presidente o nos morimos. NADA más nos hará conseguir este objetivo", añade el mensaje citado en el informe del FBI.

Esa información se compartió ese mismo día -el 5 de enero- con agentes del FBI en la oficina de Washington, según un funcionario de la agencia citado por el Washington Post.

La revelación es una muestra más de los mayúsculos errores que se cometieron a la hora de prevenir el ataque al Capitolio, que resultó en cinco muertos, incluido un policía, y plantea preguntas sobre por qué no actuaron las autoridades si tenían esa información incluso a nivel federal.

El informe citado por el Post subrayaba que el FBI no conocía la identidad de quienes hicieron las amenazas de violencia en Internet, y pedía a las agencias con las que se compartió el material que no actuaran sobre esa información de inteligencia, que no era "definitiva", sin consultar antes a la policía federal.

Tanto el FBI como la Policía del Capitolio y los responsables de la seguridad en el Congreso evitaron tomarse en serio las indicaciones en las redes sociales sobre posible violencia en las instalaciones ese día, en el que los legisladores se reunieron para ratificar la victoria del presidente electo, Joe Biden.

La situación ha cambiado desde el ataque, y este lunes el FBI alertó en un boletín interno sobre la amenaza de "protestas armadas" en todo el país desde el sábado, de un "levantamiento" a nivel nacional y de un nuevo intento de asalto al Capitolio desde el domingo y hasta la toma de posesión de Biden el miércoles de la próxima semana.

Cámara de Comercio de Estados Unidos apunta a reforma migratoria para impulsar el crecimiento

Miami, FLA.- 12 ene (EFE News).- El director ejecutivo de la Cámara de Comercio de Estados Unidos, Thomas J. Donohue, pidió ayer martes apostar por inversiones en infraestructura, una reforma migratoria, la reconversión de la fuerza laboral y la competitividad global para lograr la recuperación de la economía del país.

En su discurso anual sobre el estado de las empresas, Donohue indicó que es necesario abordar la desigualdad racial y reformar las políticas de inmigración.

En su opinión, el Congreso, controlado por los demócratas, debe aprobar reformas en materia migratoria para garantizar que la fuerza laboral estadounidense esté altamente capacitada.

"Permitir que las personas más talentosas y trabajadoras del mundo contribuyan a nuestra economía impulsa el crecimiento, que a su vez crea más puestos de trabajo para los estadounidenses", dijo.

El presidente electo, Joe Biden, ha prometido que en sus primeros 100 días en el poder promoverá una reforma migratoria integral y dará marcha atrás en buena parte de las medias aprobadas durante la gestión del actual mandatario, Donald Trump, para limitar la inmigración legal.

En este punto encontrará Biden un aliado en la Cámara de Comercio, que busca cooperar con el Gobierno del demócrata para "reformar nuestro sistema de inmigración para satisfacer las necesidades de nuestra economía moderna".

Donohue también ve necesario "abordar la desigualdad sistémica basada en la raza" en áreas como la educación, el espíritu empresarial y el sistema de justicia penal.

Asimismo, advirtió de que las regulaciones excesivas y los impuestos anticompetitivos "minarían la recuperación" de la economía, muy golpeada por la incidencia desde marzo pasado de la pandemia del coronavirus.

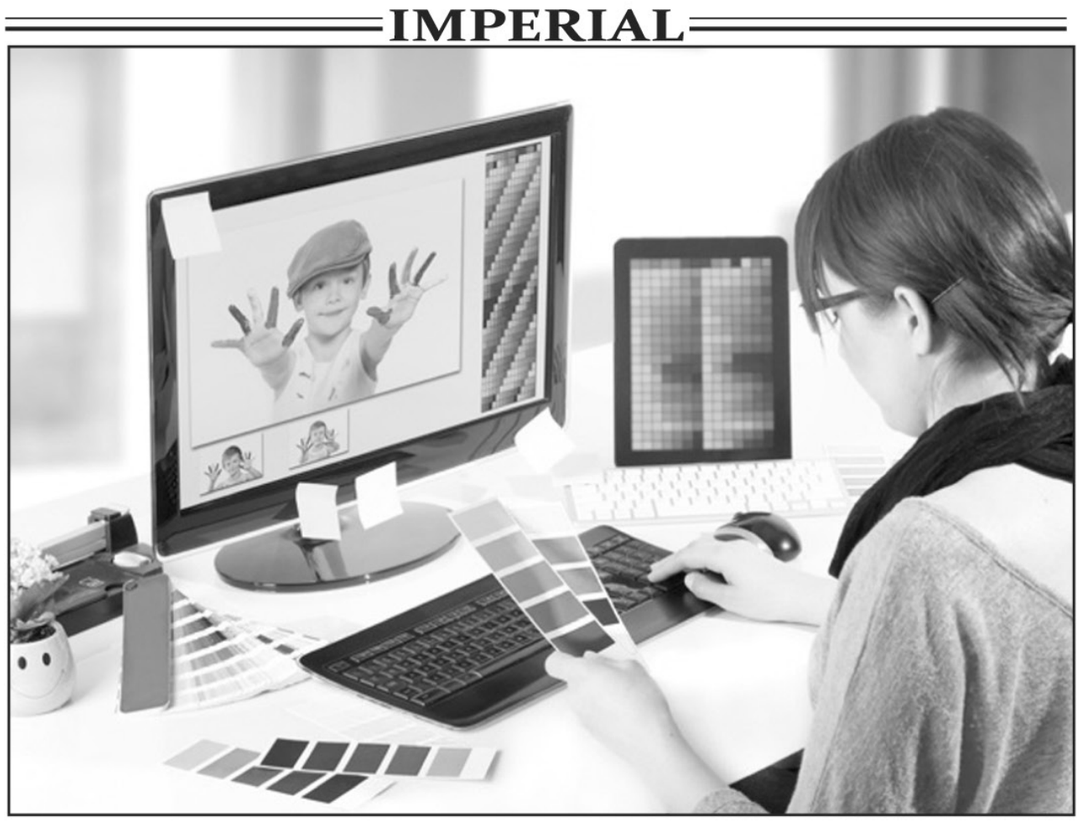
Con 10 millones de puestos de trabajo estadounidenses perdidos en el último año y pequeñas empresas afectadas de manera desproporcionada, en particular empresas propiedad de minorías y mujeres, muchas de las cuales han cerrado, Donohue instó a los legisladores a centrarse en una recuperación económica de base amplia.

La economía estadounidense creció 7,5 % en el tercer trimestre del año frente a los tres meses precedentes, cuando se desplomó la economía por la pandemia, pero parecía estar perdiendo impulso a medida que acababa 2020.

Donohue añadió que si el Congreso apoya suficientemente la economía con un alivio adicional, el crecimiento económico podría volver a los niveles anteriores a la pandemia para el tercer trimestre de este año.

Entre sus propuestas figura un paquete de inversión en infraestructuras que modernice las "redes críticas y actualice y expanda tecnología como la banda ancha", así como capacitación de la fuerza laboral para los "trabajos del mañana", destacó la Cámara en un comunicado.

PERIODICO
EL SOL DEL VALLE
IMPERIAL



¿Necesitas trabajar?

EL SOL DEL VALLE ESTA SOLICITANDO

Persona que sepa manejar las redes Sociales y las paginas Web.

Que tenga documentos para trabajar en Estados Unidos

Tel. 760-353-8711

El Sol del Valle Noticias

Conducido por: Félix Meza Jáuregui

Sintonice XEAO 910 AM
de 12pm - 1pm
para oir el noticiero de El Sol del Valle Imperial

DE LUNES A VIERNES

EN VIVO Y DIRECTO DESDE CALEXICO

Mexicali · Valle Imperial

Si no esta cerca de un radio, descarga la aplicación en tu telefono mobil

Entérese de las noticias:
- Deportes
- Política
- Economía
- Salud
- Cultura
- Entretenimiento
- Eventos comunitarios

El Sol Del Valle Imperial más Cerca de Usted

Continúa vigente tarifa promocional del transporte pública de 14 pesos

MEXICALI, B.C.- El titular del Sistema Municipal del Transporte Público (SIMUTRA), Juan Dominguez Flores, informó que la tarifa promocional de 14 pesos sigue vigente con el uso de la tarjeta prepago y hasta el momento no se autorizado modificación alguna a la misma.

El funcionario municipal, expuso que luego de la firma de un convenio de buena voluntad con concesionarios el transporte público, se acordó la reducción de tarifa del transporte urbano de 15.50 pesos a 14 pesos.

Dominguez Flores, informó que la tarifa entró en vigor el pasado 10 de septiembre del 2020 y culminará dentro de 1 año, asimismo, después de ese tiempo, se evaluará si se requiere de mayor amplitud o se regresa a la tarifa actual.

Aseguró que se mantendrán vigentes otros beneficios como la ampliación del periodo de trasbordo de 1 a 2 horas, utilizando la tarjeta prepago.

El titular de SIMUTRA, invitó a los usuarios a denunciar al 072 si al abordar autobuses del transporte urbano, de cualquiera de las rutas se niegan a hacer efectiva la tarifa vigente.

Agregó que una de las prioridades del Gobierno Municipal que encabeza la Presidenta Municipal Marina del Pilar Avila Olmeda, es apoyar a los usuarios durante esta contingencia sanitaria y sobre todo apoyar la economía de las familias mexicalenses.

Realizan jornada de bacheo en tramo de la Calle Villahermosa en la Colonia Nueva esperanza

MEXICALI, B.C.- El personal del departamento de Participación Social de Desarrollo Social Municipal (DESOM) en coordinación con personal de Obras Públicas Municipales y vecinos de la colonia Nueva Esperanza, se unieron a la jornada de bacheo sobre un tramo de la calle Villahermosa.

Esta labor como parte del compromiso de la Presidenta Municipal, Marina del Pilar Ávila Olmeda con los residentes de la zona, quienes solicitaron una jornada de bacheo para esta vialidad por ser una de las más transitadas.

En la jornada estuvo encabezada por la Directora de Desarrollo Social Municipal, Alejandra Ang Hernández y el Eduardo Anguiano, Director de Obras Públicas Municipales, quienes también realizaron parte de los trabajos.

Por su parte Ang Hernández destacó la importancia de continuar con esta labor en beneficio de toda la ciudadanía que circula por estas calles.

Los restaurantes mexicanos claman que se encuentran al límite

MEXICO.- 12 ene (EFE).- Los restaurantes mexicanos se encuentran en una situación límite y volvieron a insistir este martes en la necesidad de reabrir para mantener con vida sus negocios, cerrados de nuevo desde el pasado 19 de diciembre para atajar el avance de la covid-19.

"Somos conscientes de que la crisis sanitaria es grave, pero la realidad también es que nosotros estamos dispuestos a abrir si es necesario con un porcentaje de aforo más bajo. Pero lo que sea que podamos abrir va a ser una mejor venta. Estamos intubados", explicó a Efe la reconocida chef Josefina Santacruz, copropietaria del restaurante Sesame.

Los restaurantes, fuera de la lista de actividades económicas esenciales, cerraron en todo el país de abril a junio para contener la primera ola, y en Ciudad de México acumulan ahora más de tres semanas sin actividad en medio de un repunte de contagios sin precedentes en toda la epidemia.

Este segundo cierre debió haber terminado el domingo 10 de enero, pero las infecciones no han cesado en la ciudad y la ocupación hospitalaria está en torno al 90 %, por lo que las autoridades sanitarias decidieron ampliar la clausura al menos hasta este viernes.

Ciudad de México es el principal foco rojo de la pandemia en el país, ya que con las 23.612 muertes confirmadas por el nuevo coronavirus acumula el 17,5 % de todas las defunciones a nivel nacional.

Además, la capital suma casi 369.000 casos confirmados de la enfermedad, por los 1,54 millones registrados en todo el país.

"Si no podemos abrir el lunes 17, aguantaríamos quizás algunos una semanita más y luego habría que empezar a mandar a la gente a sus casas. Y probablemente ya cerrar definitivamente. Si se tarda todo enero, el panorama va a estar muy oscuro", advirtió el empresario Pablo San Román, con tres restaurantes en la ciudad y en torno a 100 empleados.

Ante esta situación, la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) y otras agrupaciones empresariales empezaron este lunes la campaña "Abrimos o morimos" con una protesta en forma de cacerolazo que volvió a reproducirse en la tarde de este martes.

Los hispanos están más pesimistas sobre su economía debido al desempleo

Miami, FLA.- 12 ene (EFE News).- La confianza de los hispanos sobre su situación financiera empeoró seis puntos en el último trimestre de 2020 con respecto al lapso anterior debido en parte a los índices de desempleo durante la pandemia, según un sondeo publicado este martes por la Florida Atlantic University (FAU).

El Índice de Sentimiento del Consumidor (HCSI, en inglés) de octubre a diciembre pasados cayó del 84.9% al 79.3% del tercer trimestre, de acuerdo con la encuesta sobre Economía y Negocios (FAU BEPI) de la Escuela de Negocios de la FAU.

"Los hispanos pueden ser menos optimistas debido al hecho de que la tasa de desempleo de los latinos es más alta que la tasa de desempleo general en Estados Unidos", explicó Mónica Escaleras, directora de FAU BEPI.

El desempleo entre los hispanos

EFE/EPA/JUSTIN LANE/Archivo

aumentó en nueve décimas, hasta alcanzar el 9,3 % en diciembre pasado, cuando la economía perdió puestos de trabajo por primera vez desde abril de 2020, aunque el índice general de desempleo se mantuvo sin cambios en el 6,7 % de una fuerza laboral vapuleada por la pandemia de la covid-19.

El sondeo de FAU detalló que el 47 % de los hispanos considera que está mejor económicamente que hace un año, en comparación con el 57 % que se sintió así durante el tercer trimestre.

Además, el 62 % espera estar en mejor situación financiera el próximo año, mientras que el 69 % se sintió así en el tercer trimestre.

La última encuesta también reveló que menos encuestados sienten que es un buen momento para comprar artículos caros, mientras que más consideran que el costo de vida ha aumentado.

Aún así, los hispanos parecen tener confianza en las perspectivas económicas a largo plazo, y el 66 % dice que espera que sea bueno en los próximos cinco años. Eso es nueve puntos más que en el tercer trimestre.

La FAU entrevistó a 617 hispanos entre octubre y diciembre de 2020 con un margen de error es de +/- 3,95 puntos porcentuales.

El Gobierno pide vacunar a mayores de 65 años y no reservar la segunda dosis

EFE/EPA/SHAWN THEW/Archivo

Nueva York, 12 ene (EFE News).- El gobierno federal ha decidido cambiar su estrategia de aplicación de las vacunas contra la covid-19 y ya no reservará la segunda dosis de la que consta la inmunización, al tiempo que pidió a los estados que comiencen ya a vacunar a los mayores de 65 años y no esperen a inocular a todo el personal sanitario.

Los representantes de la Operación Warp Speed ("Más veloz que la luz", en inglés) anunciaron este martes que acelerarán la aplicación de las dos vacunas aprobadas hasta el momento contra la covid, la de Pfizer y la de Moderna, con nuevas recomendaciones a los estados, los encargados de suministrarlas.

"No queremos que ninguna vacuna se eche a perder o esté sin suministrarse en un congelador", indicó el secretario de Sanidad, Alex Azar, después de las críticas de que los planes para inyectar las vacunas a la población desde diciembre iban con grandes retrasos y algunas dosis se podían caducar.

En un principio, las autoridades consideraron que era adecuado suministrar la primera dosis de las vacunas y reservar otras para aplicar la segunda que se requiere a las tres semanas, pero debido a que el sistema de producción de las mismas se ha acelerado, las autoridades recomiendan usar casi todas las dosis que estén disponibles sin almacenar.

La segunda dosis se administrará según vaya siendo requerida y se obtendrá directamente de la cadena de producción y no de almacenaje previo, como hasta ahora.

Este cambio se anuncia después de que el presidente electo, el demócrata Joe Biden, que asumirá el poder la semana que viene, anunciara que una de sus primeras medidas sería dedicar casi todo el inventario disponible a vacunar inmediatamente a la población prioritaria.

Azar dijo que algunos gobernadores "han sobreactuado" al esperar a vacunar a todo su personal sanitario antes de proceder a inmunizar a otros colectivos prioritarios y urgió a dar inmediatamente acceso a las vacunas a los mayores de 65 años.

Azar también reveló que ha habido problemas a la hora de llevar un control exhaustivo de la campaña de vacunación en algunos estados y que esperan mejorar ese apartado para equilibrar bien las necesidades de dosis de cada región.

Cerca de 378.000 personas han fallecido en Estados Unidos por la pandemia de la covid-19 y más de 22,6 millones han sido infectadas, según datos de la Universidad Johns Hopkins.

Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), desde mediados de diciembre se han administrado más de 9 millones de dosis de la vacuna en todo el país.

El 24 % de los latinos y afroamericanos sufre discriminación en el trabajo

Washington, D.C.- 12 ene (EFE News).- Uno de cada cuatro trabajadores hispanos y afroamericanos ha sufrido discriminación en su lugar de trabajo, en contraste con el 15 % de los trabajadores blancos que han sentido que se les discrimina, según una encuesta que publicó este martes la firma Gallup.

La percepción de que se les discrimina de manera perjudicial es compartida por el 18 % de todos 8.360 trabajadores que respondieron a la encuesta de Gallup entre el 6 de noviembre y el 1 de diciembre de 2019.

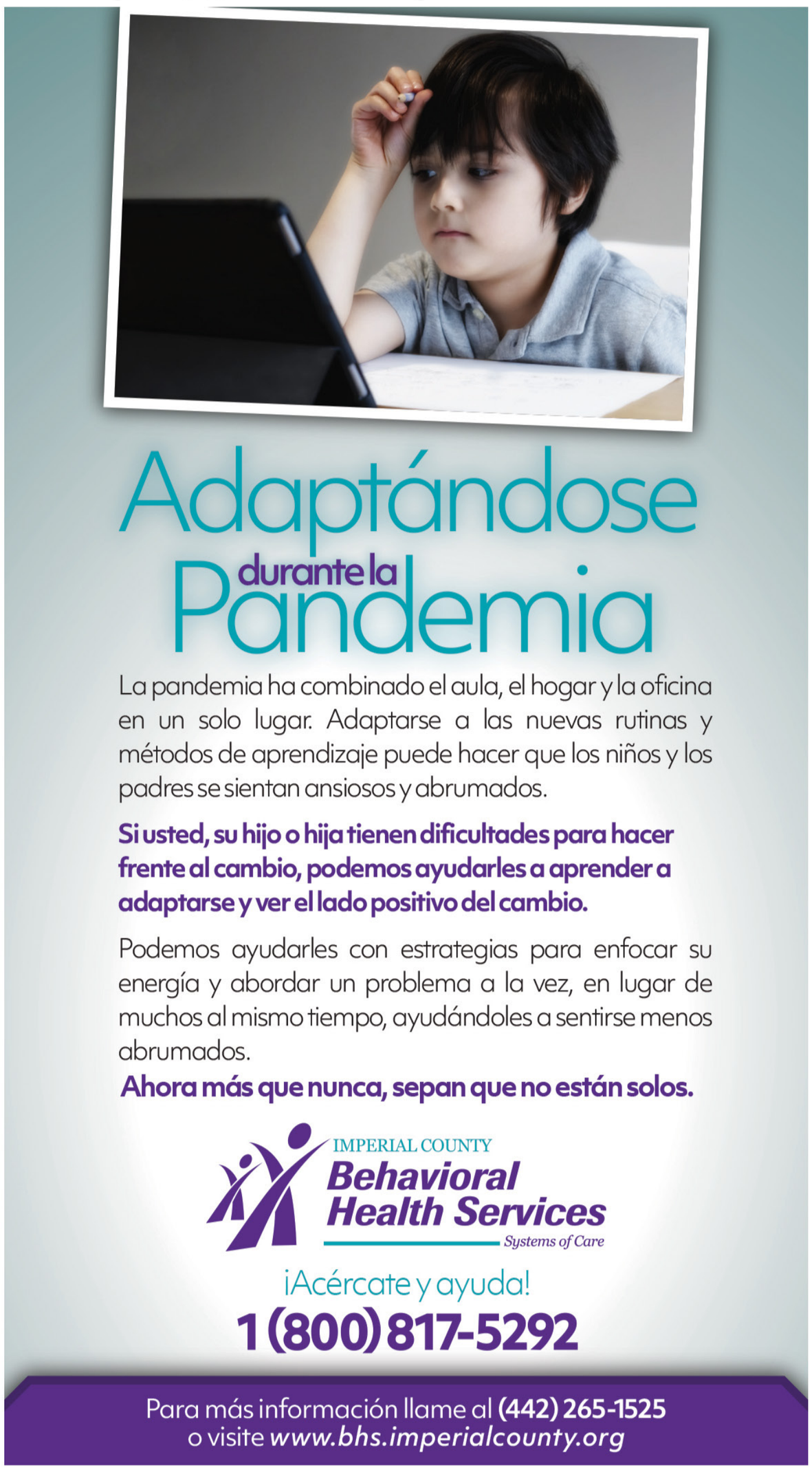
El 24 % de los afroamericanos y el 24 % de los hispanos indicaron que habían sufrido discriminación, comparado con el 15 % de los trabajadores blancos.

"Estos datos revelan que la discriminación en el lugar de trabajo de la cual dan cuenta los empleados afroamericanos e hispanos excede los informes de experiencias similares entre los blancos por márgenes sustanciales", se informó.

La experiencia de discriminación en los sitios de trabajo es similar entre los hombres afroamericanos (27 %) y las mujeres afroamericanas (23 %) como asimismo en los trabajadores afroamericanos en hogares con ingresos de menos de 90.000 dólares anuales (24 %) y los hogares con ingresos por encima de los 90.000 dólares (25 %).

También la edad desempeña un papel en la discriminación que daña a los afroamericanos, y la encuesta mostró que el 31 % de los afroamericanos de menos de 40 años de edad sufren discriminación en el sitio de trabajo comparado con el 17 % de los mayores de 40 años.

Los trabajadores hispanos jóvenes, de los cuales el 31 % indica que han sufrido discriminación, "son el único otro subgrupo racial o étnico que da cuenta de un nivel tan alto de discriminación en el lugar de trabajo, y esa cifra es casi dos veces más alta que la de los empleados mayores de 40 años (17 %).



ESPECTACULOS

Elsoldelvalleimperial.com

Miércoles 13 de Enero del 2021

Silvia Navarro regresa a la televisión con el papel más revelador de su vida

Silvia Navarro

EFE/Oscar Ponce/Telemundo

Miami, FLA.- (EFE News).- Silvia Navarro cierra este enero una ausencia de casi tres años de la televisión, y regresa desde Estados Unidos con el papel más revelador de su vida.

Según admitió en una entrevista con Efe desde la sede de Telemundo Studios, la actriz mexicana está enseñando en "La suerte de Loli" la esencia de su ADN emocional.

"Yo se me dan fácil los cambios y esto ha sido cambiar todo" contó Navarro. Aun así, la artista de 42 años apostó a salir de México y regresar a una comedia romántica, pero ahora en un híbrido entre telenovela y serie.

"Es una historia de amor romántico y también entre padres e hijos, por lo que se hace y, de forma muy destacada, el amor entre amigas", indicó.

"Yo vivo eso con mis amigas. Es verdad. Yo soy Loli", les asegura.

Para ejemplificarlo, Navarro abrió mucho más de lo acostumbrado la puerta a su intimidad. "Yo tuve una vida familiar complicada como mucha gente. Han sido mis amigas las que me enseñaron lo que es el amor incondicional", manifestó.

"Silvia es una actriz visceral y en este papel, aunque es de comedia, lo siento aun más. Ella no está pensando en a dónde debe ir el personaje o lo que tiene que transmitir. Ella lo vive. Está revelando quién es en realidad", dijo a Efe su coprotagonista Osvaldo Benavides.

La producción se estrena en Estados Unidos el 26 de enero en la cadena Telemundo.

Además de Benavides, Navarro comparte créditos con Gaby Espino, Jacqueline Bracamontes y Christian Chávez, entre muchos otros.

La comedia romántica transcurre en Los Ángeles y tiene como punto de partida la relación de Loli, una ejecutiva soltera cuya vida se transforma cuando muere su mejor amiga y debe encargarse de sus hijos.

"Yo venía de hacer ´La candidata´(un thriller político) y ´Caer en tentación´, que fue muy truculento y le pedía a Dios que me mandara una comedia. Tuve un par de ofertas antes pero preferí esperar y llegó Loli", recordó.

Por ser una comedia "que apapacha (abraza) el corazón y por la intensidad que trae el estar trabajando en un ambiente en que nos tenemos que cuidar todos (a causa de la pandemia de covid-19)", Navarro describe el ambiente de las grabaciones como "muy enriquecedor".

Eso no significa que haya sido sencillo. El primer reto fue tomar la decisión de mudarse a Estados Unidos con un niño pequeño para realizar el proyecto. "Fue muy difícil", refirió Navarro.

Lo que no es nuevo es el compromiso de Navarro con su misión "de entretener a la gente". Cuando su hijo León, de 5 años, le preguntaba las razones para un cambio tan radical, "yo le decía que mi trabajo es hacer al público feliz". Agregó que es lo que desea para su niño, "que tenga un trabajo que le permita dar".

"Y es lo que define mi vida profesional y más en esta época. Espero que la gente que nos vea sienta un remanso de paz y diversión, al menos por un rato".

Mexicana Rebecca Jones rompe estereotipos e interpreta a una viuda atípica

Rebecca Jones

EFE/Cortesía Grupo Televisa

MEXICO.- (EFE).- Con la intención de seguir divirtiéndose y continuar en las pantallas de televisión, la actriz mexicana Rebecca Jones aceptó el reto de interpretar en la telenovela "Te acuerdas de mí" a Antonia Solís, una viuda muy inusual que retrata la vida de muchas mujeres en el mundo.

"Pensarías que es viuda, mamá soltera y está amargada y es todo lo contrario, tiene una filosofía de vida muy linda, en general creo que todos los personajes son muy de carne y hueso", dice Jones en entrevista con Efe.

Trabajadora, guapa, hiperactiva y fuerte son características que describen el personaje con el que Rebecca hará una participación especial para la telenovela de Carmen Armendáriz, que verá la luz el 18 de enero por el canal - Las Estrellas.

"Es un personaje que se va a quedar en la memoria del público, tiene mucho que ver con muchas mujeres alrededor del mundo que sabemos sacar adelante a la familia solas y además es una persona muy liviana, no es una mamá encimosa, le da mucha libertad a su hija y su relación es tan cercana que son casi amigas", explica.

La historia retrata el romance que la hija de su personaje, Vera (Fátima Molina), vivirá con Pedro Cáceres (Gabriel Soto) mientras ellos se enfrentan a un pasado oscuro que los une de forma misteriosa por las turbias acciones de sus padres.

Se trata de la versión mexicana de la telenovela turca "Reina de la noche" (2016) y aunque el personaje de Jones aparece en la versión original, la actriz asegura que no tomó como referencia dicha producción para la creación de Antonia.

"Normalmente no me gusta ver referencias en el teatro y en el cine de trabajos que voy a hacer, prefiero crear mi propio personaje desde cero", apunta.

Para lograrlo, en esta ocasión contó con el apoyo del director en cuestión, el ganador al premio Ariel en el 2014, Francisco Franco, quien asegura, es su director favorito y amigo.

"No me costó trabajo interpretar al personaje porque Francisco me dio la oportunidad de hacerla con el espíritu con el que soy yo, creo que va a ser muy natural en ese aspecto. Hay situaciones tan dramáticas en la trama, que ver actuaciones muy naturales refrescan la historia", asegura.

En ese sentido, Jones se identifica mucho con la fortaleza y lo trabajadora que es Antonia, quien en la ficción además es una secretaria bilingüe retirada que vive su vida muy libremente.

Además, luego de una larga trayectoria en cine, televisión y teatro, los puntos en los que fija su atención a la hora de elegir un proyecto son principalmente las aportaciones que estas le darán a su vida profesional y personal.

"Siempre he tratado de hacer cosas que me diviertan, pero no te puedes cerrar a hacer personajes. A veces por ley divina te toca lo que te tocaba hacer en ese momento, busco aprender como actriz, expandir mis habilidades y seguir en esa caja mágica que se llama televisión", apunta.

Es por eso que sea en formato de telenovela como en "Te acuerdas de mí", o de serie, como su más reciente participación en la tercera temporada de "La casa de las flores" (2019), Jones disfruta de poder ser camaleónica en la pantalla.

Entre sus planes está la realización de una serie de la que poco puede decir, pero adelanta que será estrenada en televisión y plataformas digitales.

¡Exprésate!

RADIO BIENESTAR

¡Escuche!

Semana del 18 Enero 2021

El Tema para esa semana será:

Dalia Pesqueira y Raquel Villa

Si le gustaría tener respuesta a su pregunta en el programa, envíe un correo electrónico a: expresate@co.imperial.ca.us

El Apoyo a la Salud Mental de Tener Una Mascota

(Originalmente transmitido en Septiembre 2019)

Muchos estudios científicos han demostrado los beneficios para la salud mental de tener un perro o un gato. Los animales ayudan a traer alegría, un sentido de compañía y responsabilidad. Únase a Dalia Rodriguez, presidente de la Junta de la Sociedad Protectora de Animales del Condado de Imperial mientras celebramos el apoyo a la salud mental de la tenencia de mascotas.

Dalia Rodriguez
Presidente de la Junta de la Sociedad Protectora de Animales del Condado de Imperial.

KXO AM 1230 The Best Oldies On The Radio

Visita www.kxoradio.com para radio transmisiones a petición

88.7 RADIO BILINGUE

Sintoniza todos los Miércoles a las 8:00 a.m.

IMPERIAL COUNTY Behavorial Health Services Systems of Care

1-442-265-1525 1-800-817-5292

BUSCAPALABRAS

K A O K T P G Ñ N U E V O U
E C E D Q O Z K M A R I N O
X I L W E U Ñ C O L O N A C
S R D P F S O L A P E D I L
E E Ñ I O K C B C G C K L Y
V M U N D O O U V E G Q A S
O A T F O T U M B T Q J T O
N Ñ A O S J Z M S R C V I C
E P R I Z I B D Z A E G U I
G T R Ñ Y R Q Q R J A Y A L
L C N Z A S W A E A T Q Ñ O
K T T A W T B X T A N X I T
W Q L P G E V N L I I S N A
K A H G L E A R F R P E A C
M Y O A L S V W R A A Y L R
B F S G V H C A U M L E O D
T K P U E R T O N Y T R E S

Colón

- ☐ AMÉRICA
- ☐ CARABELAS
- ☐ CATÓLICOS
- ☐ COLÓN
- ☐ CRISTÓBAL
- ☐ DE PALOS
- ☐ DESCUBRE
- ☐ GENOVÉS
- ☐ ITALIANO
- ☐ LA NIÑA
- ☐ LA PINTA
- ☐ MARÍA
- ☐ MARINO
- ☐ MUNDO
- ☐ NAVEGANTE
- ☐ NUEVO
- ☐ PUERTO
- ☐ REYES
- ☐ SANTA
- ☐ TRES

HOROSCOPO

ACUARIO (Ene. 20 - Feb. 18) Vas a recibir alicientes que te compensarán mucho si has sufrido una decepción.

PISCIS (Feb. 19 - Mar. 20) No dejes que un pensamiento negativo o mal intensionado te quite el sueño.

ARIES (Mar. 21 - Abril 19) Visitas que recibirás influirán grandemente en el resultado de tu trabajo.

TAURO (Abril 20 - Mayo 20) Aunque haya problemas personales a tu alrededor verás como lograrás la armonía.

GEMINIS (Mayo 21 - Junio 20) En lugar de discutir si algo no conviene, espera un mejor momento, y mantén siempre tu serenidad.

CANCER (Junio 21 - Julio 22) No malgastes el dinero que te estará llegando, después podrías necesitarlo.

LEO (Julio 23 - Agosto 22) Aunque hay ciertos elementos no muy positivos a tu alrededor, podrás superarlos gracias a tu intuición y experiencia.

VIRGO (Agosto 23 - Sept. 22) Estás en un tono impulsivo, así que aplica ese conocimiento para calmarte y superar tus problemas.

LIBRA (Sept. 23 - Oct. 22) Para sacar adelante tus negocios deberás ser valiente y enfrentar tus propios errores

ESCORPION (Oct. 23 - Nov. 21) Se estarán abriendo muchas puertas y estarás caminando firmemente sobre el camino.

SAGITARIO (Nov. 22 - Dic. 21) Las energías que te envuelven te ayudarán a solucionar problemas.

CAPRICORNIO (Dic. 22 - Enero 19) Vas a estar en el lugar adecuado en el momento preciso.

DIRECTORIO

El Sol del Valle 100% Hispano Imperial
La Voz de la Comunidad Hispana

Felix Meza
Director General

Soledad B Meza
Directora Administrativa

Colaboradores

Rebeca y Diana Meza
Los Angeles

Mónica y Baruch Rosenberg
San Diego

OFICINAS

280 Campillo Ave.
Suite "D"
Calexico, CA 92231

P.O. Box 3442
El Centro, CA 92243

Tel. 760-353-8711

E-MAIL
meza1120@yahoo.com

La opinión de nuestros colaboradores no refleja necesariamente el pensamiento de esta casa editora. El Sol del Valle Imperial es una publicación semanal. Se publica cada viernes, con una circulación en el Valle Imperial y parcial de Mexicali, B.C., México. Con un promedio de 50,000 lectores por edición. La administración no se hace responsable por el contenido de los anuncios que se publican. Nos reservamos el derecho de rechazar o editar anuncios y colaboraciones. En caso de error u omisión, El Sol del Valle no publicará el anuncio completo, sino unicamente una FE DE ERRATAS (Correcting the error) sin costo para nuestros anunciantes.

Prohibida la reproducción total o parcial sin el consentimiento por escrito de la dirección.

PROMHOTUR BIENES RAICES MEXICALI B.C.
"Garantía de Honestidad y Transparencia Inmobiliaria"

HOTEL EN VENTA, ACTUALMENTE TRABAJANDO MUY ACLIENTADO "HOTEL BOULEVARD"
CONDOMINIO EN ROSARITO (PLANTA BAJA)
MUY BONITA VISTA
$50,000.00 DLLS.
125 HECTAREAS VENTA A ESPALDAS DEL AEROPUERTO
ALMACEN EN CENTRO CIVICO EN RENTA
TERRENO 2487 M²
CONSTRUCCION 1900 M² EN $6,500.00 DOLARES
¿BUSCAS CASA EN VENTA O RENTA, O QUIERES VENDER?
¡VENTAS, RENTAS Y ADMINISTRACIÓN!
CASAS EN VENTA
¡LLAMANOS! 011 52 686 557 3635
FACEBOOK: Bienes Raíces PROMHOTUR

ESCUCHE
El Sol del Valle NOTICIAS
910 AM
Radio Mexicana
de 12 mediodía a
1 de la tarde

Para su Publicidad
Hable al
Tel. 760-353-8711

Rinconcito de...

MEDITACION

¿Cómo crecemos?

Uno crece cuando no hay vacío de esperanza, ni debilitamiento de voluntad, ni pérdida de fe.

Uno crece cuando acepta la realidad y tiene aplomo de vivirla.

Uno crece asimilando lo que deja por detrás, construyendo lo que tiene por delante y proyectando lo que puede ser el porvenir.

Crece cuando supera, se valora, y sabe dar frutos.

Uno crece cuando abre camino dejando huellas, asimila experiencias... Y siembra raíces!.

Uno crece cuando se impone metas, sin importarle comentarios, ni prejuicios, cuando da ejemplos sin importarle burlas, ni desdenes, cuando cumple con su labor, sin importarle los otros pareceres.

Uno crece cuando se es fuerte por carácter, sostenido por formación, sensible por temperamento... Y humano por nacimiento!.

Uno crece cuando enfrenta el invierno aunque pierda las hojas.Recoge flores aunque tengan espinas y marca camino aunque se levante el polvo.

Uno crece cuando es capaz de afianzarse con residuos de ilusiones,capaz de perfumarse, con residuos de flores...Y de encenderse con residuos de amor...!

Uno crece ayudando a sus semejantes, conociéndose a sí mismo ydándole a la vida más de lo que recibe.

Uno crece cuando se planta para no retroceder...Cuando se defiende como águila para no dejar de volar...Cuando se clava como ancla y se ilumina como estrella.

Entonces... Uno crece!

BUSCAPALABRAS

SOPA DE LETRAS

Localice entre las letras del recuadro las siguientes palabras:

- ☐ ACUSTICO
- ☐ ALVEARIO
- ☐ AVIZOR
- ☐ BIZCO
- ☐ CAJA
- ☐ CAMARA
- ☐ CEJA
- ☐ CERILLA
- ☐ CERUMEN
- ☐ COLIRIO
- ☐ CONSULTA
- ☐ DOCTOR
- ☐ ESCUCHAR
- ☐ ESPEJO
- ☐ ESTRIBO
- ☐ GAFA
- ☐ GLAUCOMA
- ☐ IRITIS
- ☐ LAGRIMA
- ☐ LLANTO
- ☐ LUPA
- ☐ MIOPIA
- ☐ NEFELION
- ☐ OPTICO
- ☐ ORBITA
- ☐ OREJA
- ☐ OTICO
- ☐ OTOLOGO
- ☐ OTORREA
- ☐ PANTALLA
- ☐ SANAR
- ☐ TRAGO
- ☐ TUERTO
- ☐ TURNIO
- ☐ VIDRIOSO

P E C O N S U L T A W O C C C M I P Z
O U S O R O F P L A S G E E I I A L W
J I E C R S P C V U W R R O X H A P W
T A E G U E Z E G O I U P A Z G O Ñ Z
O J R S A C J J A L M I X I R R V U O
U P B X A F H A L E A U P I O U P Z U
O X O Z T N A A N S I U M T U E B I W
L L A N T O A X R Z R A C X R E I X U
S O L F T U E R T O S O U O S U A P R
C O P T I C O T W Z D W S E M X C C X
L O O A J A C U P A N T A L L A U I R
A A L C P E Z R N E F E L I O N S R O
E L U I I W X N B I Z C O O P O T I P
V O V P R T O I P E O P O P O P I T O
P I O E P I O O O S P O P O P O C I H
E O D S A E O E M T Ñ O U Q T O O S R
T O E R I R S C T R F S P O C R Ñ A P
M O A Z I P I R A I H E L A P B V A S
I A O E E O A O P B K O M Q O I U T I
Ñ Z H J Z G S Ñ U O G A E T Z T V X O
S U O I O U O O L O R X U O K A A U X
O T O R R E A Y Z A E T R E S U I K O
U E I U C E U A U E W Ñ P E V B F Ñ P

Página de Salud Patrocinada por el

Heffernan Memorial HealthCare District

Recomienda especialista evitar las "dietas mágicas" para bajar de peso

MEXICO.- En lugar de utilizar las llamadas "dietas mágicas", seguir recomendaciones de conocidos o las encontradas en revistas y redes sociales para bajar de peso, el Instituto Mexicano del Seguro Social recomienda a las persnas asesorarse por nutricionistas dietistas y llevar un plan de alimentación, que consiste en una forma ordenada del tipo de alimentos y la cantidad que se deben de consumir de acuerdo con su sexo, edad, talla, peso actual y actividad física.

Ana Livier Medrano Lerma, supervisora de Nutrición del Primer Nivel del Seguro Social, "desde que inició la pandemia, el IMSS se ha visto en una tarea ardua en difundir mensajes a todos los mexicanos que debemos cuidarnos, primeramente desde tomar las medidas preventivas para evitar el contagio por COVID-19, cuidar su alimentación para evitar la aparición de enfermedades crónico degenerativas y si la población ya la presenta, controlarlas, también", agregó Ana Livier Medrano.

La especialista del Seguro Social señaló que se deben evitar las "dietas mágicas" porque algunas son bajas en calorías, otras sólo se enfocan a un tipo de alimento, lo que genera que las personas se queden con hambre, se aburran y abandonen ese régimen.

Además, "muchas pueden ser un riesgo para la salud, ocasionan mareos, debilidad, agotamiento y si tienen algún padecimiento, como diabetes, pueden causar un descontrol".

Por ello, la psicoanalista y nutrióloga del IMSS aconsejó a la persona interesada en bajar de peso buscar la ayuda de un profesional en nutrición, para que haga su cálculo individual y considere su estilo de vida, gustos y preferencias para que constituyan su plan de alimentación.

"Para sostener la disminución de peso y no tener el llamado rebote, necesitamos constancia y saber que los cambios serán poco a poco, para que pueda mantenerse a largo plazo", remarcó.

Medrano Lerma también recomendó consumir una taza de verduras cocidas o crudas en cada tiempo de comida, tomar de 6 a 8 vasos de agua natural al día, elegir preparaciones cocidas, al vapor o a la plancha; preferir alimentos naturales y evitar el consumo de productos ultraprocesados.

Manifestó que para empezar una vida más saludable, se debe ser consciente que se realizará un plan de alimentación y modificarán hábitos, sin pensar que sólo es un cambio a corto plazo, donde se disminuirán las cantidades y la frecuencia de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcares y grasas, y sí además se inicia una rutina de ejercicio, se tendrán mejores resultados.

"Una vez que la persona ya tuvo apoyo y asesoría por un nutriólogo, lo mejor es seguir las recomendaciones, tener presente que es muy importante mantener horarios de comida, no saltarnos comidas, incluir todos los grupos de alimentos para tener un buen aporte de vitaminas, minerales, carbohidratos, proteínas y grasas y evitar déficits nutricionales", abundó.

La supervisora de Nutrición del Primer Nivel precisó que un plan de alimentación impartido por nutricionistas dietistas, puede ser implementado para personas que padecen sobrepeso, obesidad, enfermedades crónicas degenerativas como diabetes, hipertensión arterial o colesterol alto.

Agregó que la dieta es una palabra y se refiere a lo que regularmente comemos, pero la mayoría de las personas la asocia con un régimen de alimentación para bajar de peso rápidamente en un tiempo corto, sin importar si realmente es nutritiva o puede ser perjudicial para la salud.

Prevención continúa siendo clave para frenar el contagio del COVID-19: Experto

MEXICO.- Ante la llegada paulatina de la vacuna contra el virus SARS-CoV-2 debemos mantener las medidas sanitarias para prevenir y romper la cadena de contagios, aseveró Mauricio Rodríguez Álvarez, vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia por Coronavirus de la UNAM.

La actividad de la epidemia continúa en varios estados del país, por lo que "debemos seguirnos cuidando y estar pendientes de cuándo y cómo nos tocaría la vacuna durante 2021", añadió.

Rodríguez Álvarez indicó que ante esta situación es necesario interrumpir las cadenas de contagio, a fin de reducir los casos durante enero y febrero.

Para evitar la propagación de la COVID-19, recomendó: continuar con el uso de cubrebocas, lavarse las manos con frecuencia, utilizar desinfectante de manos a base de alcohol, mantener la sana distancia e identificar rápidamente a los enfermos para evitar complicaciones de salud.

El también académico de la Facultad de Medicina de la UNAM consideró que probablemente en el primer trimestre de 2021 habrá más vacunas aprobadas y podrá materializarse su abasto.

Mauricio Rodríguez dejó en claro que las vacunas sirven para prevenir, no para curar la COVID-19, toda vez que estimulan el sistema inmune al generar defensas "para cuando te encuentras en la vida real con el microorganismo".

Comentó además que el riesgo de contagio no desaparecerá mientras más casos haya, por lo que es necesario aprender a hacer una administración de riesgo. Es decir, si se requiere salir de casa a realizar alguna actividad importante, se deben tomar acciones para que esa diligencia no sea riesgosa.

Sabemos que el riesgo de contagio está presente al convivir con personas de otras casas, permanecer en sitios mal ventilados, perder la sana distancia, no usar cubrebocas y tampoco lavarse las manos con frecuencia. "Entonces, ya sabemos qué debemos hacer para evitar esos riesgos, administrarlos para evitar esas situaciones".

Al concluir, Rodríguez Álvarez acotó que la vacunación es voluntaria y la vacuna es segura, efectiva y de calidad, precisamente por eso se realizaron los estudios clínicos necesarios para demostrarlo.

Inmunidad al Covid-19 puede durar 8 meses o más: estudio

CIUDAD DE MÉXICO.- (EL UNIVERSAL).- Aún sigue siendo un misterio cuánto tiempo dura la inmunidad al Covid-19, por lo que expertos han continuado sus investigaciones, obteniendo en un experimento reciente que los anticuerpos pueden durar ocho o más meses.

Alessandro Sette, del Instituto de Inmunología De La Jolla, sostuvo que los datos fueron obtenidos a partir del análisis de muestras de sangre de 188 pacientes recuperados de la enfermedad ocasionada por el coronavirus SARS-CoV-2.

"Nuestros datos sugieren que la respuesta inmune está ahí y permanece", afirmó el experto que realizó el estudio junto con Shanre Crotty y Daniela Weiskopf.

Los especialistas midieron anticuerpos, células B de memoria, células T auxiliares y células T asesinas al mismo tiempo, lo que llamaron como el estudio más grande jamás realizado en el que se ha estudiado los cuatro componentes de la memoria inmunológica.

Los hallazgos del estudio, publicados en la revista Science, pretenden aclarar algunos datos sobre el Covid-19 en los que se decían que la inmunidad caía estrepitosamente luego que los pacientes se recuperaban de la enfermedad ocasionada por el SARS-CoV-2.

"Por supuesto, la respuesta inmune disminuye con el tiempo hasta cierto punto, pero eso es normal. Eso es lo que hacen las respuestas inmunes", afirmó Sette.

El trabajo arrojó que los anticuerpos persisten en el torrente sanguíneo meses después de la infección, a la vez que se destacó el papel de las células B de memoria específicas, que reaccionarían a un nuevo ataque del coronavirus.

Los expertos añadieron que era importante advertir que la inmunidad protectora varía drásticamente de una persona a otra e incluso los expertos vieron un rango de 100 veces en la magnitud de la memoria inmunológica.

"Hay algunas personas que están muy por debajo de la cantidad de memoria inmunológica que tienen, y quizás esas personas son mucho más susceptibles a la reinfección", advirtió Crotty.

"Parece que las personas que han sido infectadas van a tener algún grado de inmunidad protectora contra la reinfección. (...) Cuánta protección queda por establecer", afirmó Weiskopf.

El equipo de expertos aseguró que seguirán estudiando muestras de pacientes con Covid-19 en los próximos meses, esto con el fin de obtener respuestas de 12 a 18 meses después del inicio de los síntomas.

Mejore su estilo de vida ejercitandose en los PARQUES SALUDABLES que el Distrito de Salud Heffernan Memorial instalo en los parques: Crummett, Nosotros, Heber, A. Cordova y Kennedy Gardens. El uso de los equipos es totalmente GRATIS.

HEFFERNAN MEMORIAL HEALTHCARE DISTRICT
" Trabajando por Un Calexico mas Saludable "
Para mas infomación de nuestros servicios a la comunidad llamenos o visite nuestra pagina web
www.heffernanmemorial.org
Telefono (760) 357 - 6522
601 Heber Ave. Calexico, California

FECHAS DE JUNTAS REGULARES
SEGUNDO Y CUARTO MIERCOLES DE CADA MES
a las 5:30 de la tarde en la oficina del distrito
El Centro de Apoyo para personas con Cancer esta para atenderles sin costo de Lunes a Viernes de 9 de la mañana a 3 de la tarde en la oficina de Heffernan Memorial, ubicada en 601 Avenida Heber.
Para mas informacion llame al tel: 442-258-7306

El arquero Raúl Gudiño ve a Chivas de Guadalajara para campeón

CIUDAD DE MÉXICO.- (EL UNIVERSAL).- Conforme avancen las jornadas se irá viendo un Guadalajara sólido, agresivo al ataque, con mucha recuperación de balón y apretando al rival en propia cancha, según dijo el arquero Raúl Gudiño, ya que tuvieron algunas ausencias importantes y una vez completos, las cosas serán muy diferentes porque estarán para pelear contra cualquier rival.

La crítica general de la afición se refiere a que en el cotejo ante el Puebla, los rojiblancos dejaron muchas dudas sobre el accionar, aunque por otra, dentro de lo positivo es que mostraron capacidad de reacción, para igualar el marcador y rescatar un punto en su visita al Estadio Cuauhtémoc.

Precisó el cancerbero que la mejoría se dará partido tras partido, porque si bien es cierto que la pretemporada que realizaron fue corta, se cumplió con los requisitos que pidió el técnico Víctor Manuel Vucetich y su cuerpo técnico, para competir en gran nivel.

"El futbol te da revanchas, cada fin de semana hay un nuevo partido para demostrar que uno puede y cada vez más nos damos cuenta de que tenemos que vivir en el presente. Ahora tenemos un gran torneo en donde podemos hacerlo, porque nuestra preparación fue muy buena, el equipo está trabajando bien y tenemos un gran cuerpo técnico. No veo por qué no podamos aspirar a cosas grandes. Además es Chivas, siempre tiene que ir por el título".

La consigna de Chivas es pelear los primeros puestos, ser protagonistas, estar punteando el campeonato con excelentes números en todos los rubros, así que la exigencia es alta, la cual toda la plantilla aceptó con gusto.

"El futbol es un poco incierto, pero nosotros siempre estamos buscando quedar entre los primeros cuatro, pero no sólo llegar ahí para decir que ya estamos y listo, sino llegar para estar peleando el título. Creo que la afición no tiene memoria, pero eso es muy bueno para nosotros, porque así no caes en la conformidad de decir 'ya llegamos'".

Definidas las rondas divisionales de la Conferencia Americana

Cortesía: Cleveland Browns website

CIUDAD DE MÉXICO.- (EL UNIVERSAL).- Se definieron las rondas divisionales de la Conferencia Americana, a jugarse la próxima semana. Al término de la sorpresiva victoria de los Browns de Cleveland sobre los Steelers de Pittsburgh, concluyó con la agenda de los comodines.

Ante los descansados Chiefs de Kansas City, campeones defensores del Super Bowl y favoritos para repetir el títulos, los Browns buscarán otro triunfo inesperado; el cotejo se disputará el domingo, a las 14:05 horas tiempo del Centro de México.

Un día antes, el sábado a las 19:15 horas, los Ravens de Baltimore visitarán a los Bills de Buffalo. Ninguno de estos equipos se midieron durante la fase regular de la campaña 2020, por lo que llegan desconocidos para el próximo fin de semana.

Bills y Chiefs apuntan como favoritos para clasificar a la final de la AFC, pero Browns y Ravens, que se metieron a la postemporada como comodines, aspiran a sorprender.

Cortesía: Kansas City Chiefs website